



REGRAS SALA DE PILATES - ALPHA11

OBJETIVO

O objetivo deste regulamento é estabelecer normas de condutas e de funcionamento da sala de pilates, tendo como finalidade promover a qualidade de vida e bem estar de toda a Associação Alphaville Residencial 11.

REGRAS DE USO DA SALA DE PILATES

1. DO USO DA SALA

Art. 1º - Pontualidade nas aulas gratuitas oferecidas pela Associação

O associado que não comparecer nos 15 minutos iniciais da aula será considerado ausente, ficando sua vaga disponível para outro usuário que eventualmente esteja presente em “espera”.

Art. 2º - Qualificação dos profissionais

Apenas profissionais de educação física e fisioterapeutas, com certificado de curso em pilates aparelhos, poderão ministrar aulas particulares. Estes profissionais deverão adquirir a camiseta apropriada para a atividade, apresentando sua certificação profissional no ato da compra da camiseta na recepção da academia.

Art. 3º - Disponibilidade de profissionais

A Associação Alphaville Residencial 11 mantém em sua grade esportiva aulas regulares à disposição dos associados, ministradas por profissionais capacitados nas orientações de utilização dos equipamentos e realização adequada de exercícios físicos.

Danos de qualquer natureza decorrentes de atividades executadas sem solicitação de orientação por profissionais habilitados não serão de responsabilidade do residencial e caracterizarão responsabilidade exclusiva do associado.

Art. 4º - Uso adequado dos equipamentos

O associado deve zelar e utilizar adequadamente os equipamentos. Em caso de utilização inadequada dos equipamentos e itens existentes na sala de pilates, ficará o associado obrigado a repará-los, podendo ter as suas atividades suspensas até a efetiva reparação. É expressamente proibido utilizar a sala sem supervisão de um profissional habilitado, cadastrado e uniformizado.

2. DO USO DOS HORÁRIOS e DAS RESERVAS

Art. 5º - Grade esportiva

As aulas gratuitas oferecidas pela Associação seguirão a grade esportiva e poderão ser ajustadas pela diretoria de esportes. Confira mensalmente a grade através dos canais de comunicação da Associação.

Art. 6º - Bloqueio da sala para as aulas gratuitas

Nos horários das aulas gratuitas oferecidas pela Associação, não haverá disponibilidade de reservas da sala para aulas particulares.

Art. 7º - Reservas de aulas particulares



REGRAS SALA DE PILATES - ALPHA11

Os associados poderão reservar a sala de pilates para aulas particulares através do aplicativo da Associação.

A disponibilidade da sala de pilates acompanhará os horários de funcionamento da academia, com

reservas de hora em hora.

Cada reserva poderá contar com no máximo 6 associados utilizando a sala e sempre com o acompanhamento de um professor profissional de pilates.

Em caso de não comparecimento ou o não cancelamento da reserva da sala em no máximo 6h antes do horário agendado, ficará o associado suspenso de fazer nova reserva do equipamento por 2 semanas.

Art. 8º - Reservas de aulas gratuitas

Cada associado poderá reservar apenas 2 horário por semana nas aulas gratuitas oferecidas pela Associação, conforme grade esportiva disponibilizada mensalmente.

Em caso de não comparecimento ou o não cancelamento da reserva em no máximo 6h antes do início da aula, ficará o associado suspenso de reservar participação em aulas gratuitas por 2 semanas.

3. DO USO DOS HORÁRIOS e DAS RESERVAS

Art. 9º - Equipamentos Individuais

O associado precisa trazer toalha e seu colchonete particular para aulas de solo.

Art. 10º - Calçado

Não é permitido utilizar qualquer tipo de calçado dentro da sala de pilates.

Os associados deverão estar descalços ou fazendo uso de meias apropriadas para a prática.

4. DO USO DOS HORÁRIOS e DAS RESERVAS

Art. 11º - Tempo das aulas

As aulas gratuitas oferecidas pela Associação estarão descritas na grade esportiva mensal e terão duração de 1 hora cada uma.

5. ELEGIBILIDADE PARA AS AULAS GRATUITAS

Art. 12º - Idade Mínima

Somente poderão participar das aulas gratuitas oferecidas pela Associação na grade esportiva os associados maiores de 15 anos.

6. DO USO DOS PROFISSIONAIS E DISPOSITIVOS GERAIS

Art. 13º - Sanções

Os associados que não cumprirem as regras de uso estabelecidas neste documento ficam sujeitos as sanções impostas pelo Regulamento Interno da Associação Alphaville Residencial 11.

Art. 14º - Permanência na Sala

É proibida a permanência na sala de pilates de alunos que não estejam participando da aula.